



COLEGIO LUTERANO CONCORDIA  
Av. SANTA ANA 2011 – ALTO ALBERDI  
TELEFAX (0351) 4806783 y 488.1258  
Córdoba - Capital

PROGRAMA ANUAL CICLO LECTIVO 2018

EDUCACIÓN FÍSICA

*Profesor José Ignacio Burgos Peralta*

*CONTENIDOS Y APRENDIZAJES:*

Capacidades motoras: clasificación. Capacidades condicionales: Definición. Clasificación. Resistencia: Definición. Clasificación. Fuerza: Definición. Clasificación. Fuerza máxima. Fuerza rápida. Resistencia a la fuerza. Flexibilidad: Definición. Clasificación. Velocidad: Definición. Clasificación. Capacidades coordinativas: definición. Clasificación. Cuerpo humano: sistemas. Músculos. Huesos. Articulaciones. Nutrición: alimentación saludable. Deportes: fútbol. Handball. Vóley. Básquet. Reglamentos.

*BIBLIOGRAFIA*

Reglamentos (según el deporte desarrollado).  
Apuntes sobre Músculos, Huesos y Articulaciones.  
Apuntes de Capacidades Motoras y Habilidades Motrices.