



COLEGIO LUTERANO CONCORDIA
AV. SANTA ANA 2011 – ALTO ALBERDI.
TELEFAX (0351) 4806783 y 4881258
Córdoba Capital.

“ENSEÑAMOS LO QUE DIOS NOS ENSEÑA”

PROGRAMA ANUAL

- **Ciclo Lectivo:** 2019
- **Nivel Secundario**
- **Ciclo:** Orientado
- **Departamento:** *Ciencias Naturales*

ESPACIO CURRICULAR: Educación para la Salud

- **Curso y división:** 4° A y 4° B
 - **Carga horaria semanal:** 3 horas
 - **Profesor:** *Javier Andrés Socolovsky*
-

PROGRAMA: Educación para la Salud

1er Trimestre

UNIDAD 1: Salud y salud psicológica

- Concepto de SALUD según la OMS. Análisis del concepto y su origen (reseña histórica acerca de ONU – UNESCO – OMS).
- Salud psicológica. Aproximación del concepto de psiquis a través de la filosofía antigua y la psicología.
- La conciencia y sus cuatro pilares. Atención, concentración, memoria e imaginación.
- Adolescencias. Etapas de la adolescencia y sus características generales distintivas. Imaginación vs fantasía.
- Identidad e identidad adolescente. El o la adolescente en la familia, en la escuela, con sus amigos, en sus espacios conquistados.

UNIDAD 2: Salud Física

- Alimentación: aspectos biológicos y socioculturales. Diferencia con nutrición.
- Nutrición. Tipos de alimentos y nutrientes. Ley 25.724 Plan Nacional de Seguridad Alimentaria
- Pautas de alimentación saludables. Dietas, óvalo nutricional, alimentos orgánicos e industrializados.
- Epidemiología, etio-patogenia y prevención de enfermedades nutricionales/trastornos alimentarios: obesidad, desnutrición, anorexia, bulimia.
- Sedentarismo en niñez y adolescencia. Diferentes actividades físicas y sus beneficios.
- Educación para una alimentación saludable en el ámbito escolar.

2° Trimestre

UNIDAD 3: Primeros Auxilios

- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP). Fundamentos fisiológicos y aplicación de la técnica.
- Maniobra de Heimlich. Fundamentos fisiológicos y aplicación de la técnica
- Manejo de una crisis convulsa. Asociación con patologías de base o abuso de drogas.
- Botiquín de primeros auxilios. Atención primaria sobre quemaduras y heridas cortopunzantes.

2° y 3° Trimestre

UNIDAD 4: Sexualidad y Adolescencia

- Educación sexual integral. Perspectiva desde la ley de salud y procreación responsable (Ley 25.673)
- Epidemiología, etio-patogenia y prevención de enfermedades de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, S.I.D.A. y otras).
- H.P.V. y Cáncer génito-mamario. Diagnóstico precoz en la adolescencia.
- Métodos anticonceptivos y de protección contra las ETS: métodos hormonales y de barrera. Ley nacional de salud sexual y reproductiva N° 25673.
- Embarazo adolescente como fenómeno multicausal. Madres y padres adolescentes.
- HIV / SIDA. Enfoque sociocultural: orígenes de la enfermedad y su impacto en la sociedad (miedos – discriminación – exclusión).
- Géneros, estereotipos y diversidad. Análisis desde una perspectiva histórica, legal y religiosa.

3° Trimestre

UNIDAD 5: Adicciones

- Consumo y abuso de drogas en la adolescencia: aspectos biomédicos y sociales.
- Tipos de drogas y de consumidores. Tolerancia, abstinencia y dependencia.
- Características generales de adicciones a drogas legales (tabaco, alcohol, medicamentos) e ilegales (marihuana, cocaína, éxtasis, otras).
- Modelos explicativos sobre el cerebro adicto y los patrones de conducta consecuentes.
- Prevención de drogodependencias en el ámbito escolar. Orientaciones didácticas desde un enfoque de Educación para la Salud Participativa.

Bibliografía

Salud y Adolescencia. Balbiano A. y cia. Editorial Santillana. 2017

Educación para la salud. Cuniglio F. y cia. Editorial Santillana. 2015

Cuadernos ESI para la educación secundaria. Subsecretaría de equidad y calidad educativa. Ministerio de educación. 2008

Manual de primeros auxilios de la Cruz Roja Argentina.

Videografía

“Queremos saber”. Canal encuentro.

“Mentira la verdad”. Canal encuentro

“Es mejor hablar de ciertas cosas”. Canal encuentro.

Documental: “Baraka”

Entrevista a Berrutti Soledad. “Mal Comidos”. CQC