



PROGRAMA: Educación para la Salud

Prof. Javier A Socolovsky

1er Etapa: Marzo a Julio

UNIDAD 1: Salud y salud psicológica

- Concepto de SALUD según la OMS. Análisis del concepto y su origen (reseña histórica acerca de ONU – UNESCO – OMS).
- Salud psicológica. Aproximación del concepto de psiquis a través de la filosofía antigua y la psicología.
- La conciencia y sus cuatro pilares. Atención, concentración, memoria e imaginación.
- Adolescencias. Etapas de la adolescencia y sus características generales distintivas. Imaginación vs fantasía.
- Identidad e identidad adolescente. El o la adolescente en la familia, en la escuela, con sus amigos, en sus espacios conquistados.

UNIDAD 2: Salud Física

- Alimentación: aspectos biológicos y socioculturales. Diferencia con nutrición.
- Nutrición. Tipos de alimentos y nutrientes. Ley 25.724 Plan Nacional de Seguridad Alimentaria
- Pautas de alimentación saludables. Dietas, óvalo nutricional, alimentos orgánicos e industrializados.
- Epidemiología, etio-patogenia y prevención de enfermedades nutricionales/trastornos alimentarios: obesidad, desnutrición, anorexia, bulimia.
- Sedentarismo en niñez y adolescencia. Diferentes actividades físicas y sus beneficios.
- Educación para una alimentación saludable en el ámbito escolar.

2da Etapa: Julio a Diciembre

UNIDAD 3: Primeros Auxilios

- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP). Fundamentos fisiológicos y aplicación de la técnica.
- Maniobra de Heimlich. Fundamentos fisiológicos y aplicación de la técnica
- Manejo de una crisis convulsa. Asociación con patologías de base o abuso de drogas.
- Botiquín de primeros auxilios. Atención primaria sobre quemaduras y heridas cortopunzantes.

UNIDAD 4: Sexualidad y Adolescencia

- Educación sexual integral. Perspectiva desde la ley de salud y procreación responsable (Ley 25.673)

- Epidemiología, etio-patogenia y prevención de enfermedades de transmisión sexual (sífilis, gonorrea, S.I.D.A. y otras).
- H.P.V. y Cáncer génito-mamario. Diagnóstico precoz en la adolescencia.
- Métodos anticonceptivos y de protección contra las ETS: métodos hormonales y de barrera. Ley nacional de salud sexual y reproductiva N° 25673.
- HIV / SIDA. Enfoque sociocultural: orígenes de la enfermedad y su impacto en la sociedad (miedos – discriminación – exclusión).
- Géneros, estereotipos y diversidad. Análisis desde una perspectiva histórica, legal y religiosa.

UNIDAD 5: Adicciones

- Consumo y abuso de drogas en la adolescencia: aspectos biomédicos y sociales.
- Tipos de drogas y de consumidores. Tolerancia, abstinencia y dependencia.
- Características generales de adicciones a drogas legales (tabaco, alcohol, medicamentos) e ilegales (marihuana, cocaína, éxtasis, otras).
- Modelos explicativos sobre el cerebro adicto y los patrones de conducta consecuentes.
- Prevención de drogodependencias en el ámbito escolar desde la participación y gestión estudiantil